

- 1) 受賞・表彰
  - 2) 原著論文
  - 3) 症例報告
  - 4) 総説
  - 5) 著書
  - 6) 映像メディア（CD・DVD）著書物
  - 7) その他出版物
  - 8) 学術学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等
  - 9) 学会発表（一般演題）
  - 10) その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師
  - 11) マスコミ（新聞・雑誌）取材等
  - 12) 受託研究
- 

- 1) 受賞・表彰
1. 小林美奈, 難波一義, 西田慎吾, 中村真樹, 井上雄一: 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会ベストプレゼンテーション賞 レストレスレッグス症候群 (RLS) 患者の周期性四肢運動 (PLM) 日差変動測定における簡易計測装置 (PAM-RL) の有用性. 2011 年 10 月
2. Okajima I, Hayashida K, Nakamura M, Kanno M, Usui A, Nishida S, Nakajima S, Inoue Y: the Poster Prize, Worldsleep2011, Effects of cognitive behavioral therapy on patients with pharmacological treatment-resistant insomnia. Sleep Biol Rhythm 9(4): 256. 2011 年 10 月
3. Abe T, Komada Y, Nishida Y, Hayashida K, Inoue Y: 三井住友海上福祉財団賞 Short sleep duration and long spells of driving are associated with the occurrence of Japanese drivers' rear-end collisions and single-car accidents. Journal of Sleep Research.19, 310-316. 2011 年 11 月
4. 阿部高志: 第 17 回日本睡眠学会研究奨励論文 非臨床系論文 (非疾患対象) Detecting deteriorated vigilance using percentage of eyelid closure time during behavioral maintenance of wakefulness test. International Journal of Psychophysiology 2011 82(3): 269-74. 2012 年
5. 岡島 義: 第 17 回日本睡眠学会研究奨励論文 機関誌掲載論文 A meta-analysis on the treatment effectiveness of cognitive behavioral therapy for primary insomnia. Sleep and Biological Rhythms 2011 9(1): 24-34. 2012 年

2) 原著論文

1. Uchiyama M, Inoue Y, Uchimura N, Kawamori R, Kurabayashi M, Kario K, Watada H. Clinical significance and management of insomnia. *Sleep Biol Rhythms*; 9(2):63-72, 2011. 2011.04
2. Nomura T, Inoue Y, Hogl B, Uemura Y, Yasui K, Sasai T, Namba K, Nakashima K. Comparison of the clinical features of rapid eye movement sleep behavior disorder in patients with Parkinson's disease and multiple system atrophy. *Psychiatry Clin Neurosci*; 65(3):264-71, 2011.04
3. Komada Y, Abe T, Okajima I, Asaoka S, Matsuura N, Usui A, Shirakawa S, Inoue Y. Short sleep duration and irregular bedtime are associated with increased behavioral problems among Japanese preschool-age children. *Tohoku J Exp Med*; 224(2):127-36, 2011.05
4. Hanyu H, Inoue Y, Sakurai H, Kanetaka H, Nakamura M, Miyamoto T, Sasai T, Iwamoto T. Regional cerebral blood flow changes in patients with idiopathic REM sleep behavior disorder. *Eur J Neurol*; 18(5):784-8, 2011.05
5. Essau CA, Ishikawa S, Sasagawa S, Sato H, Okajima I, Otsui K, Georgiou GA, O'Callaghan J, Michie F. Anxiety symptoms among adolescents in Japan and England: their relationship with self-construals and social support. *Depression and anxiety*; 28(6):509-18, 2011.06
6. Abe T, Komada Y, Asaoka S, Ozaki A, Inoue Y. Questionnaire-based evidence of association between sleepiness while driving and motor vehicle crashes that are subjectively not caused by falling asleep. *Sleep Biol Rhythms*; 9(3):134-43, 2011. 2011.07
7. Nomura T, Inoue Y, Kagimura T, Uemura Y, Nakashima K. Utility of the REM sleep behavior disorder screening questionnaire (RBDSQ) in Parkinson's disease patients. *Sleep Med*; 12(7):711-3, 2011.08
8. Abe T, Inoue Y, Komada Y, Nakamura M, Asaoka S, Kanno M, Shibui K, Hayashida K, Usui A, Takahashi K. Relation between morningness-eveningness score and depressive symptoms among patients with delayed sleep phase syndrome. *Sleep Med*; 12(7):680-4, 2011.08
9. Shiota K, Ogawa K, Asaoka S, Mitsuyama T, Yoshikawa K, Uchida S. Effects of an early evening 10-km run on nocturnal sleep homeostatically degraded by an afternoon nap. *Sport Science Research*; 8:262-71, 2011. 2011.09
10. Matsuo A, Inoue Y, Namba K, Chiba H. Changes in cerebral hemoglobin indices in obstructive sleep apnea syndrome with nasal continuous positive airway pressure treatment. *Sleep Breath*; 15(3):487-92, 2011.09
11. Uchimura N, Kuwahara H, Kumagai Y, Mishima K, Inoue Y, Rayner CR, Toovey S, Davies BE, Hosaka Y, Abe M, Prinssen EP. Absence of adverse effects of oseltamivir on sleep: a double-blind, randomized study in healthy volunteers in Japan. *Basic Clin Pharmacol Toxicol*; 109(4):309-14, 2011.10
12. Okajima I, Komada Y, Nomura T, Nakashima K, Inoue Y. Insomnia as a risk for

- depression: a longitudinal epidemiologic study on a Japanese rural cohort. *J Clin Psychiatry*; 73(3):377-83, 2011.10
13. Kagimura T, Nomura T, Kusumi M, Nakashima K, Inoue Y. Prospective survey on the natural course of restless legs syndrome over two years in a closed cohort. *Sleep Med*; 12(9):821-6, 2011.10
  14. Sasai T, Inoue Y, Matsuura M. Clinical significance of periodic leg movements during sleep in rapid eye movement sleep behavior disorder. *J Neurol*; 258(11):1971-8, 2011.11
  15. Aritake-Okada S, Nakao T, Komada Y, Asaoka S, Sakuta K, Esaki S, Nomura T, Nakashima K, Matsuura M, Inoue Y. Prevalence and clinical characteristics of restless legs syndrome in chronic kidney disease patients. *Sleep Med*; 12(10):1031-3, 2011.12
  16. Abe T, Nonomura T, Komada Y, Asaoka S, Sasai T, Ueno A, Inoue Y. Detecting deteriorated vigilance using percentage of eyelid closure time during behavioral maintenance of wakefulness tests. *Int J Psychophysiol*; 82(3):269-74, 2011.12
  17. Abe T, Inoue Y, Komada Y, Hori T. Effect of post-learning sleep versus wakefulness on advantageous decision-making: A preliminary study. *Sleep Biol Rhythms*; 12(7):72-4, 2012.01
  18. Komada Y, Asaoka S, Abe T, Matsuura N, Kagimura T, Shirakawa S, Inoue Y. Relationship between napping pattern and nocturnal sleep among Japanese nursery school children. *Sleep Med*; 13(1):107-10, 2012.01
  19. Takei Y, Komada Y, Namba K, Sasai T, Nakamura M, Sugiura T, Hayashida K, Inoue Y. Differences in findings of nocturnal polysomnography and multiple sleep latency test between narcolepsy and idiopathic hypersomnia. *Clin Neurophysiol*; 123(1):137-41, 2012.01
  20. Takaesu Y, Inoue Y, Komada Y, Kagimura T, Iimori M. Effects of nasal continuous positive airway pressure on panic disorder comorbid with obstructive sleep apnea syndrome. *Sleep Med*; 13(2):156-60, 2012.02
  21. Hanyu H, Inoue Y, Sakurai H, Kanetaka H, Nakamura M, Miyamoto T, Sasai T, Iwamoto T. Voxel-based magnetic resonance imaging study of structural brain changes in patients with idiopathic REM sleep behavior disorder. *Parkinsonism Relat Disord*; 18(2):136-9, 2012.02
  22. Maeda K, Tsuiki S, Isono S, Namba K, Kobayashi M, Inoue Y. Difference in dental arch size between obese and non-obese patients with obstructive sleep apnoea. *J Oral Rehabil*; 39(2):111-7, 2012.02
  23. Ozaki A, Inoue Y, Hayashida K, Nakajima T, Honda M, Usui A, Komada Y, Kobayashi M, Takahashi K. Quality of life in patients with narcolepsy with cataplexy, narcolepsy without cataplexy, and idiopathic hypersomnia without long sleep time: comparison between patients on psychostimulants, drug-naïve patients and the general Japanese population. *Sleep Med*; 13(2):200-6, 2012.02
  24. Sasai T, Inoue Y, Matsuura M. Effectiveness of pramipexole, a dopamine agonist, on rapid eye movement sleep behavior disorder. *Tohoku J Exp Med*; 226(3):177-81,

2012.02

25. Sasai T, Miyamoto T, Miyamoto M, Iwanami M, Abe T, Matsuura M, Inoue Y. Impaired decision-making in idiopathic REM sleep behavior disorder. *Sleep Med*; 13(3):301-6, 2012.03
26. Inoue Y, Uchimura N, Kuroda K, Hirata K, Hattori N. Long-term efficacy and safety of gabapentin enacarbil in Japanese restless legs syndrome patients. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry*; 36(2):251-7, 2012.03
27. Asaoka S, Abe T, Komada Y, Inoue Y. The factors associated with preferences for napping and drinking coffee as countermeasures for sleepiness at the wheel among Japanese drivers. *Sleep Med*; 13(4):354-61, 2012.04
28. Sakuta K, Nakamura M, Komada Y, Yamada S, Kawana F, Kanbayashi T, Inoue Y. Possible mechanism of secondary narcolepsy with a long sleep time following surgery for craniopharyngioma *Internal Medicine*; 51(4):413-7, 2011. 2012.04
29. Inoue Y, Oka Y, Matsuda H, Kagimura T, Kuroda K, Hirata K, Nozawa T. Reliability, validity, and responsiveness of the Japanese version of International Restless Legs Syndrome Study Group rating scale for restless legs syndrome in a clinical trial setting. *Sleep Med*; in press, 2012.
30. Nomura T, Inoue Y, Takigawa H, Nakashima K. Comparison of REM sleep behavior disorder variables between patients with progressive supranuclear palsy and those with Parkinson's disease. *Parkinsonism Relat Disord*; in press, 2012.
31. Sasai T, Inoue Y, Matsuura M. Do patients with rapid eye movement sleep behavior disorder have a disease-specific personality? *Parkinsonism Relat Disord*; in press, 2012.
32. Asaoka S, Fukuda K, Murphy T, Abe T, Inoue Y. The effects of a nighttime nap on the error-monitoring functions during extended wakefulness. *Sleep*; in press, 2012.
33. Essau CA, Sasagawa S, Ishikawa S, Okajima I, O'Callaghan J, Bray D. A Japanese form of social anxiety (taijin Kyofusho): Frequency and correlates in two generations of the same family in Japan. *International Journal of Social Psychiatry*; in press, 2012.
34. Sakuta K, Komada Y, Kagimura T, Okajima I, Nakamura M, Inoue Y. Factors associated with severity of daytime sleepiness and indications for initiating treatment in patients with periodic limb movements during sleep. *Sleep Biol Rhythms*; in press, 2012.
35. Aritake-Okada S, Namba K, Hidano N, Asaoka S, Komada Y, Usui A, Matsuura M, Inoue Y. Change in frequency of periodic limb movements during sleep with usage of continuous positive airway pressure in obstructive sleep apnea syndrome. *J Neurol Sci*; in press, 2012.
36. Usui Y, Takata Y, Inoue Y, Shimada K, Tomiyama H, Nishihata Y, Kato K, Shiina K, Yamashina A. Coexistence of obstructive sleep apnoea and metabolic syndrome is independently associated with left ventricular hypertrophy and diastolic dysfunction. *Sleep Breath*; in press, 2012.
37. Usui Y, Takata Y, Inoue Y, Tomiyama H, Kurohane S, Hashimura Y, Kato K,

- Saruhara H, Asano K, Shiina K, Yamashina A. Severe obstructive sleep apnea impairs left ventricular diastolic function in non-obese men. *Sleep Med*; in press, 2012.
38. Sasai T, Matsuura M, Wing YK, Inoue Y. Validation of the Japanese version of the REM sleep behavior disorder questionnaire (RBDQ-JP) *Sleep Med*; in press, 2012
- 3) 症例報告
1. Tsuiki S, Isono S, Minamino O, Maeda K, Kobayashi M, Sasai T, Takahashi Y, Inoue Y. Tongue position controller as an alternative treatment for obstructive sleep apnea. *Sleep Breath*; in press, 2012.
- 4) 総説
1. 武田洋一郎, 井上雄一: Suggested Immobilization Test. *臨床神経生理学* 39(2): 106-109, 2011.04.01
  2. 木村眞也, 難波一義, 井上雄一: 頭内爆発音症候群に clonazepam(CNZP)が著効した一例. *睡眠医療* 5(1): 79-82, 2011.04.05
  3. 井上雄一: メラトニン受容体作動薬 ramelteon による不眠治療. *週間日本医事新報* 4542: 52-53, 2011.05.14
  4. 西田慎吾, 井上雄一: 不眠. *総合臨床* 60(増): 1258-1263, 2011.05.20
  5. 植木洋一郎, 井上雄一: 減量療法, 側臥位睡眠, 酸素療法, その他の内科治療. *Medicina* 48(6): 1047-1051, 2011.06.10
  6. 笹井妙子, 井上雄一: 客観的眠気評価法—反復睡眠潜時検査(Multiple Sleep Latency test: MSLT)と覚醒維持検査(Maintenance of Wakefulness Test: MWT). *臨床神経生理学* 39(3): 155-162, 2011.06.01
  7. 西田慎吾, 井上雄一: 実地臨床でわかる不眠症の種類と診断のコツ. *Life style medicine* 5(1): 26-32, 2011.07.01
  8. 駒田陽子, 岡島 義, 井上雄一: 質問紙の使い分け—エップワース眠気尺度(ESS), ピッツバーグ質問票 (PSQI), アテネ不眠尺度—. *ねむりと医療* 4(1): 34-36, 2011.06.10
  9. 加藤憲忠, 井上雄一: メタボリックシンドローム／肥満管理における意義. *総合臨床* 60(8): 1669-1672, 2011.08.01
  10. 高垣耕企, 岡島 義, 国里愛彦, 中島 俊, シールズ久美, 金井嘉宏, 石川信一, 坂野雄二: Cognitive-behavioral avoidance scale (CBAS) 日本語版の作成. *精神科診断学* 4(1): 104-113, 2011.08.01
  11. 高江洲義和, 井上雄一: 最新の睡眠障害国際分類. *診断と治療* 99(8): 1291-1295, 2011.08.01
  12. 井上雄一: 司法医学と睡眠時随伴症. *睡眠医療* 5(2): 127-133, 2011.08.20
  13. 野村哲志, 井上雄一, 中島健二: 二次性 REM 睡眠行動障害— $\alpha$ シヌクレイノマチーを中心の一. *睡眠医療* 5(2): 161-167, 2011.08.20
  14. 駒田陽子, 井上雄一: 睡眠関連摂食障害. *睡眠医療* 5(2): 169-173, 2011.08.20
  15. 植木洋一郎, 井上雄一: Modafinil の作用. *睡眠医療* 5(2): 174-176, 2011.08.20
  16. 西田慎吾, 井上雄一: 不眠症. *カレントテラピー* 29(9): 24-29, 2011.09.01

17. 對木 悟: 歯科領域の睡眠障害. カレントテラピー 29(9): 70, 2011.09.01
18. 岡島 義: 認知行動療法. 薬局 62(10): 3365-3369, 2011.09.05
19. 小林美奈, 井上雄一: 慢性疼痛と睡眠障害. 薬局 62(10): 3289-3294, 2011.09.05
20. 對木 悟: 睡眠とTMDとの関連を理解する. 別冊 Quintessence TMD YEAR BOOK 34-35, 2011.10.10
21. 伊藤永喜: 睡眠と高血圧. 血圧 18(11): 29-34, 2011.11.01
22. 井上雄一, 古館直典: パニック障害と睡眠障害. 睡眠医療 5(3): 273-280, 2011.11.10
23. 前田恵子, 對木 悟, 井上雄一, 福田竜弥: 睡眠時無呼吸症候群治療における口腔内装置の治療成功率は?. 睡眠医療 5(3): 358-360, 2011.11.10
24. 岡島 義: 睡眠医療での実証に基づく心理療法の現状. 最新精神医学 16(6): 721-727, 2011.11.25
25. 中村真樹, 井上雄一: 外来診療のワンポイントアドバイスむずむず脚症候群. 診断と治療 99(12): 2125-2129, 2011.12.01
26. 中村真樹, 井上雄一: レストレスレックス症候群. 臨床精神医学 40(増): 254-256, 2011.12.28
27. 中村真樹, 井上雄一: 睡眠時障害／パラソムニア. 臨床精神医学 40(増): 257-259, 2011.12.28
28. 中村真樹, 井上雄一: 睡眠センターでの問診, 検査, 鑑別診断. 神経治療学 29(1): 97-102, 2012.01.25
29. 井上雄一: 精神疾患による不眠症. クリニシャン 59(606): 145-155, 2012.02.01
30. 駒田陽子, 井上雄一: 幼児の夜更かしの悪影響. 睡眠医療 5(4): 390-394, 2012.02.20
31. 浅岡章一, 福田一彦, 井上雄一: 大学生の眠りを決めているもの. 睡眠医療 5(4): 405-409, 2012.02.20
32. 狹間玄以, 井上雄一: 不登校と睡眠. 睡眠医療 5(4): 416-420, 2012.02.20
33. 中村真樹, 井上雄一: 睡眠時無呼吸治療の実際. メディカル朝日 41(3): 22-24, 2012.03.01
34. 中村真樹, 井上雄一: 睡眠障害の診察法と検査. Mebio 29(3): 36-45, 2012.03.10
35. 伊藤永喜, 井上雄一: 睡眠時無呼吸の生体に与える影響の差異・性差・年齢についての最近の話題. 睡眠医療 6(1): 53-61, 2012.03.25
36. 大河原陽子, 對木 悟, 前田恵子, 井上雄一: 体位依存性の睡眠時のいびき, 呼吸停止に対する治療法は. 睡眠医療 6(1): 94-95, 2012.03.25
37. 井上雄一: 高齢者不眠への espiclone 治療のあり方. 睡眠医療 6(増): 165-171, 2012.03.31

##### 5) 著書

1. 井上雄一: 睡眠と交通事故. 公益財団法人交通安全学会(編): これからの交通安全. 公益財団法人交通安全学会, 15-24, 2011.04.01
2. 井上雄一: はじめに. 宮崎総一郎, 井上雄一(編): 睡眠教室夜の病気たち. 新興医学出版社, 1, 2011.05.28
3. 岡島 義: 認知行動療法. 宮崎総一郎, 井上雄一(編): 睡眠教室夜の病気たち. 新興医学出版社, 37-41, 2011.05.28
4. 西田慎吾: 生活習慣病と睡眠障害. 宮崎総一郎, 井上雄一(編): 睡眠教室夜の病気たち.

新興医学出版社, 42-48, 2011.05.28

5. 岡 靖哲, 井上雄一: レストレスレッグス症候群. 宮崎総一郎, 井上雄一(編): 睡眠教室夜の病気たち. 新興医学出版社, 56-61, 2011.05.28
6. 駒田陽子, 井上雄一: 睡眠不足症候群. 宮崎総一郎, 井上雄一(編): 睡眠教室夜の病気たち. 新興医学出版社, 100-105, 2011.05.28
7. 岡 靖哲, 井上雄一: ナルコレプシー. 宮崎総一郎, 井上雄一(編): 睡眠教室夜の病気たち. 新興医学出版社, 106-112, 2011.05.28
8. 杉浦建生, 井上雄一: 特発性過眠症. 宮崎総一郎, 井上雄一(編): 睡眠教室夜の病気たち. 新興医学出版社, 113-117, 2011.05.28
9. 中村真樹, 井上雄一: レム睡眠行動障害. 宮崎総一郎, 井上雄一(編): 睡眠教室夜の病気たち. 新興医学出版社, 118-122, 2011.05.28
10. 井上雄一: 若年者の睡眠中の異常行動. 宮崎総一郎, 井上雄一(編): 睡眠教室夜の病気たち. 新興医学出版社, 123-127, 2011.05.28
11. 井上雄一: 用語集. 宮崎総一郎, 井上雄一(編): 睡眠教室夜の病気たち. 新興医学出版社, 164-168, 2011.05.28
12. 井上雄一: 睡眠障害. 日本ストレス学会, 財団法人パブリックヘルスリサーチセンター(監): ストレス科学事典. 実務教育出版, 548-549, 2011.06.10
13. 作田慶輔, 中村真樹, 井上雄一: 周期性四肢運動障害とレストレスレッグス症候群. 栗田主一(編): 日常診療で出会う高齢者精神障害のみかた. 中外医学社, 17-23, 2011.06.10
14. 有竹清夏: 概日リズム検査. 野田明子, 中田誠一, 尾崎紀夫(編): 基礎からの睡眠医学. 名古屋大学出版会, 222-228, 2011.06.12
15. 井上雄一: 睡眠薬によるもの. 山内俊雄, 松原三郎(編): 精神科医のためのケースレポート・医療文書の書き方実例集. 中山書店, 53-54, 2011.06.30
16. 井上雄一: 概日リズム睡眠障害(CRSD). 日本睡眠学会認定委員会, 睡眠障害診療ガイド・ワーキンググループ(監): 睡眠障害診療ガイド. 文光堂, 60-69, 2011.06.30
17. 有竹清夏, 大久保善朗: 神経生理学的検査(脳波・筋電図). 奈良信雄(編): 臨床研修イラストレイテッド第3巻基本手技[診察と検査]改訂第4版. 羊土社, 191-194, 2011.07.05
18. クリストファー・R・マーテル, ミッシェル・E・アディス, ニール・S・ジェイコブソン: うつ病の行動活性化療法—新世代の認知行動療法によるブレイクスルー. 熊野宏昭, 鈴木伸一監訳 訳者: 岡島 義, 国里愛彦, 中島 俊, 高垣耕企, 日本評論社 2011.07.10
19. 井上雄一, 作田慶輔: 睡眠関連食行動障害. 松下正明(編): 精神医学キーワード事典. 中山書店, 335-337, 2011.07.15
20. 駒田陽子: 女性の睡眠と健康は、年齢によって変化します. 井上雄一(監): 不眠・快眠. 每日新聞社, 26-29, 2011.08.03
21. 井上雄一: 一人一人の生活に合った良質な睡眠があります. 井上雄一(監): 不眠・快眠. 每日新聞社, 57-60, 2011.08.03
22. 西田慎吾: 睡眠時驚愕症(睡眠驚愕障害, 夜驚症). 加藤 敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 鹿島晴雄, 狩野力八郎, 市川宏伸(編): 現代精神医学事典. 弘文堂, 548, 2011.10.15

23. 阿部高志: 睡眠時遊行症. 加藤 敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 鹿島晴雄, 狩野力八郎, 市川宏伸(編): 現代精神医学事典. 弘文堂, 550. 2011.10.15
24. 井上雄一: 睡眠障害. 加藤 敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 鹿島晴雄, 狩野力八郎, 市川宏伸(編): 現代精神医学事典. 弘文堂, 550-551, 2011.10.15
25. 有竹清夏: 睡眠段階. 加藤 敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 鹿島晴雄, 狩野力八郎, 市川宏伸(編): 現代精神医学事典. 弘文堂 552-553, 2011.10.15
26. 浅岡章一: 睡眠調節中枢. 加藤 敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 鹿島晴雄, 狩野力八郎, 市川宏伸(編): 現代精神医学事典. 弘文堂, 553, 2011.10.15
27. 中村真樹: 睡眠てんかん. 加藤 敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 鹿島晴雄, 狩野力八郎, 市川宏伸(編): 現代精神医学事典. 弘文堂, 553, 2011.10.15
28. 小林美奈: 睡眠脳波. 加藤 敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 鹿島晴雄, 狩野力八郎, 市川宏伸(編): 現代精神医学事典. 弘文堂, 554, 2011.10.15
29. 駒田陽子: レム(REM)睡眠／ノンレム(NREM)睡眠. 加藤 敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 鹿島晴雄, 狩野力八郎, 市川宏伸(編): 現代精神医学事典. 弘文堂, 1082-1083, 2011.10.15
30. 笹井妙子: レム睡眠行動障害. 加藤 敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 鹿島晴雄, 狩野力八郎, 市川宏伸(編): 現代精神医学事典. 弘文堂, 1083-1084, 2011.10.15
31. 井上雄一: 眠れない…イライラする…脚がむずむずしたら読む本. メディカルトリビューン 2011.10.24
32. スティーブン・A・サフレン, スザン・スピリッチ, キャロル・A・パールマン, マイケル・W・オットー: 大人の ADHD の認知行動療法—本人のためのワークブック. 坂野雄二監訳 訳者: 金澤潤一郎, 岡島 義, 古川洋和, 樋町美華, 百々尚美, 山内 剛, 福原祐佳子, 中島 俊, 日本評論社, 2011.12.10
33. スティーブン・A・サフレン, キャロル・A・パールマン, スザン・スピリッチ, マイケル・W・オットー: 大人の ADHD の認知行動療法—セラピストガイド. 坂野雄二監訳, 訳者: 金澤潤一郎, 岡島 義, 古川洋和, 樋町美華, 百々尚美, 山内 剛, 福原祐佳子, 中島 俊, 日本評論社, 2011.12.10
34. 井上雄一: 睡眠の異常. 樋口輝彦, 市川宏伸, 神庭重信, 朝田 隆, 中込和幸(編): 今日の精神疾患治療指針. 医学書院, 12-18, 2012.02.15
35. 岡島 義, 井上雄一: 認知行動療法で改善する不眠症. すばる舎, 2012.02.25

6) 映像メディア (CD・DVD) 著書物

7) その他出版物

1. 對木 悟, 笹井妙子, 榎本みのり: 第 20 回 ESRS 印象記—ユーラシア大陸最西端の街  
リスボンへー. 睡眠医療 5(1): 99-101, 2011.04.05
2. 井上雄一: 序文 特集睡眠時随伴症を考える. 睡眠医療 5(2): 119, 2011.08.20
3. Nomura T, Nakashima K, Inoue Y, Hogl B. Authors' reply to the comments of Miyamoto et al. regarding "Cardiac (123)I-MIBG accumulation in Parkinson's disease differs in association with REM sleep behavior disorder". Parkinsonism Relat Disord; 17(8):654, 2011.09

4. 井上雄一: 診療所探訪. 医療タイムス 2036: 23, 2011.11.21
5. 井上雄一: 卷頭言. 睡眠医療 6(増): 113-114, 2012.03.31
6. Tsuiki S, Shiga T, Maeda K, Matsuzaki-Stromberger R, Inoue Y. A dentist's role: prevention of snoring at temporary refuges for victims of the East Japan earthquake and the Fukushima Daiichi Nuclear Power Plant accident on March 11, 2011. *Sleep Breath*; in press, 2012.

8) 学術学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等

1. 井上雄一: イブニングセミナー PD に伴う睡眠障害. 第 52 回日本神経学会学術大会, 名古屋国際会議場, 2011.05.18
2. 前田恵子: シンポジウム 肥満と歯列弓が睡眠時無呼吸症候群に及ぼす影響. 第 3 回睡眠歯科医学基礎講座, フクダ電子本郷会館, 2011.05.29
3. 對木 悟: シンポジウム 歯列弓を拡大すればよいのか?. 第 3 回睡眠歯科医学基礎講座, 2011.05.29
4. 井上雄一: ランチョンセミナー 老年期睡眠障害の理解と対応. 第 53 回日本老年医学会学術集会, ハイアットリージェンシー東京, 2011.06.16
5. 井上雄一: シンポジウム 透析患者における restless legs 症候群の対応. 第 56 回日本透析医学会学術集会, パシフィコ横浜, 2011.06.19
6. 井上雄一: ランチョンセミナー 生体リズムと不眠／抑うつの関係をめぐって. 第 59 回山陰精神神経学会, 島根大学, 2011.07.09
7. 井上雄一: シンポジウム 不眠症状の臨床評価を治療ストラテジーにどう生かすか?. 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会, 国立京都国際会館, 2011.10.15
8. Okada-Aritake S: シンポジウム Current situation and future of sleep technologists in Japan. 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会, 国立京都国際会館, 2011.10.15
9. 岡島 義: シンポジウム 慢性不眠症に対する認知行動療法の現状. 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会, 国立京都国際会館, 2011.10.15
10. 井上雄一: モーニングセミナー 高齢者の睡眠障害—その評価と対応—. 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会, 国立京都国際会館, 2011.10.15
11. Uchiyama M, Inoue Y, Uchimura N, Kawahara R, Kurabayashi M, Kario K: シンポジウム Making Japanese consensus report on the management of insomnia in general practice. Worldsleep2011, Kyoto international conference center , 2011.10.16
12. Inoue Y, Komada Y: シンポジウム Accidents risk in sleep disorders. Worldsleep2011, Kyoto international conference center , 2011.10.16
13. Inoue Y: シンポジウム Restless legs syndrome in endstage renal disease. Worldsleep2011, Kyoto international conference center , 2011.10.16
14. Tsuiki S: シンポジウム Anatomical balance of the upper airway in Japanese and caucasian patients with obstructive sleep apnea. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
15. Okajima I, Hayashida K, Nakamura M, Kanno M, Akira U, Nakajima S, Inoue Y: シンポジウム Effects of cognitive behavioral therapy on patients with

pharmacological treatment-resistant insomnia. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16

16. 井上雄一: シンポジウム REM 睡眠と自律神経系の関わり. 第 64 回日本自律神経学会総会, 秋田ビューホテル, 2011.10.27
17. 井上雄一: シンポジウム SAS. 第 41 回日本臨床神経生理学会学術大会, グランシップ静岡, 2011.11.12
18. 井上雄一: シンポジウム 日中過眠と睡眠時無呼吸症候群. 第 41 回日本臨床神経生理学会, グランシップ静岡, 2011.11.12
19. 岡島 義: シンポジウム 不眠症に対する集団認知行動療法一個人と集団のサンプルを考える一. 日本行動療法学会第 37 回大会, 東京理科大学, 2011.11.26
20. 對木 悟: 教育講演 歯科からみた小児 OSAS. 日本睡眠歯科医学会第 3 回睡眠歯科基礎医学講座, フクダ電子本郷会館, 2012.02.19
21. 井上雄一: シンポジウム 睡眠学会の SAS スクリーニング・ガイドラインを視野に入れて. 第 82 回日本衛生学会学術総会, 京都大学, 2012.03.26

#### 9) 学会発表 (一般演題)

1. Inoue Y: Measures of sleep tendency. Advisory board on excessive daytime sleepiness meeting agenda, Paris, 2011.04.01
2. 浅岡章一, 阿部高志, 有竹清夏, 笹井妙子, 駒田陽子, 井上雄一: 夜間睡眠の質の低下がエラー反応後の認知的処理に与える影響. 第 29 回日本生理心理学会大会, 高知大学, 2011.05.21
3. Fukuda T, Tsuiki S: Possible increase in the severity of obstructive sleep apnea in patients with orthodontic premolar extractions. 20th Anniversary Meeting of the American Academy of Dental Sleep Medicine, Minneapolis, Minnesota, USA, 2011.06.10
4. 浅岡章一: 日本睡眠学会海外研修報告. 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会, 国立京都国際会館, 2011.10.15
5. 小林美奈: レストレスレッグス症候群(RLS)患者の周期性四肢運動(PLM)日差変動測定における簡易計測装置(PAM-RL)の有用性. 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会, 国立京都国際会館, 2011.10.15
6. 西田慎吾: メラトニン受容体アゴニスト ramelteon の睡眠相後退症候群(DSPS)治療における有効性の検討. 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会, 国立京都国際会館, 2011.10.15
7. 中島 俊: 構造方程式モデリングを用いたストレス誘発性の認知過覚醒に基づく不眠メカニズムの検討. 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会, 国立京都国際会館, 2011.10.15
8. 伊藤永喜: 閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者の CPAP 至適圧と顎顔面形態. 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会, 国立京都国際会館, 2011.10.15
9. Inoue Y: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial of rotigotine in patients with restless legs syndrome in Japan. 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会, 国立京都国際会館, 2011.10.15
10. 内山敬晴, 田ヶ谷浩邦, 井上雄一, 中村真樹, 小林美奈: 未治療のむずむず脚患者にお

ける健康関連 QOL 尺度及びこれに影響をおよぼす因子の検討. 日本睡眠学会第 36 回定期学術集会, 国立京都国際会館, 2011.10.15

11. Nomura T, Inoue Y: Significance of rem sleep behavior disorders in synucleinopathies such as parkinson disease. Worldsleep2011, Kyoto international conference center , 2011.10.16
12. Inoue Y: Spectrum concept of narcolepsy and its clinical significance. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
13. Komada Y, Nomura T, Okajima I, Sasai T, Inoue Y: The course of insomnia and health-related quality of life over two years: a longitudinal study in the general population in Japan. Worldsleep2011, Kyoto international conference center , 2011.10.16
14. Moriwaki H, Murota A, Chiba S, Inoue Y: Acoustic rhinometry in osa patients. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
15. Maeda K, Tsuiki S, Nakata S, Okawara Y, Inoue Y: Are children easily predisposed to obstructive sleep apnea?. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
16. Nakamura M, Nishida S, Ueki Y, Hayashida K, Inoue Y: The brain microstructural abnormalities in narcolepsy those cause daytime sleepiness and cataplexy. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
17. Takei Y, Komada Y, Namba K, Sasai T, Nakamura M, Sugiura T, Hayashida K, Inoue Y: Differences in findings of nocturnal polysomnography an multiple sleep latency test between narcolepsy and idiopathic hypersomnia. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
18. Ozaki A, Inoue Y, Hayashida K, Nakajima T, Honda M, Usui A, Komada Y, KObayashi M, Takahashi K: Quality of life in patients with narcolepsy with cataplexy, narcolepsy without cataplexy, and idiopathic hypersomnia without long sleep time. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
19. Takaesu Y, Komada Y, Inoue Y: The relationship between circadian rhythm sleep disorder and melatonin secretion in angelman syndrome. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
20. Sasai T, Inoue Y: Personality trait is not related with the occurrence of rem sleep behavior disorder. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
21. Nomura T, Inoue Y, Takagiwa H, Nakashima K: Comparison of polysomnographic findings and rem sleep behavior disorder between patients with progressive supranuclear palsy and those with parkinson disease. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
22. Okada-Aritake S, Namba K, Hidano N, Asaoka S, Komada Y, Usui A, Matsuura M, Inoue Y: Appearance of periodic limb movements during sleep on the night of continuous positive airway pressure in obstructive apnea syndrome. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
23. Katayose Y, Kitamura S, Enomoto M, Aritake S, Nozaki K, Hida M, Moriguchi Y,

- Kamei Y, Mishima K: Residual sedative effects on next-day alertness and psychomotor performance of bedtime administered antihistamine-randomized controlled trial. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
24. Tagaya H, Uchiyama M, Suzuki H, Okada-Aritake S: Effects of triazolam were influenced by circadian timing of administration. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
25. Abe T, Nonomura T, Komada Y, Asaoka S, Sasai T, Ueno A, Inoue Y: Detecting deteriorated performance using percentage of eyelid closure time during oxford sleep resistance tests. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
26. Fukuda K, Asaoka S: Impact of obligatory daytime nap in Japanese nursery schools on children's nighttime sleep and morning moodiness. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
27. Asaoka S: Associated factors of positive shiftwork disorder in nurses working with rapid rotation schedule in Japan. Worldsleep2011, Kyoto international conference center, 2011.10.16
28. Nakamura M, Inoue Y: The neuroimaging study on narcolepsy. The brain morphological difference between narcolepsy with cataplexy and narcolepsy without cataplexy. Sleep Research Academy, Kyoto, 2011.10.17
29. Inoue Y: An overview on the history of RBD research in Japan. The 5th international REM sleep behavior disorder (RBD) symposium, Shiga, Japan, 2011.10.20
30. 鍵村達夫, 井上雄一: 閉鎖コホートによる 2 年間の RLS 症状の自然経過調査. 第 168 回東京医科大学医学会総会, 東京医科大学病院, 2011.11.05
31. 中島 俊, 岡島 義, 井上雄一: ストレス誘発性の過覚醒傾向と不眠症状に認知行動療法が及ぼす効果. 第 27 回日本ストレス学会学術総会, 東京国際交流館, 2011.11.18
32. 岡島 義, 中島 俊, 小林美奈, 井上雄一: どの不眠重症度評定尺度がスクリーニングに優れているか? -PSQI, AIS, ISI の比較検討-. 日本行動療法学会第 37 回大会, 東京理科大学, 2011.11.26
33. 高垣耕企, 岡島 義, 国里愛彦, 中島 俊, 坂野雄二: 長期的な結果を予測した行動選択が回避行動に与える影響の検討. 日本行動療法学会第 37 回大会, 東京理科大学, 2011.11.26
- 10) その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師
1. 井上雄一: 不眠治療のストラテジー. 不眠症セミナー, 柏崎産業文化会館, 2011.04.06
  2. 井上雄一: 不眠症の治療一時間生物学的側面に注目して-. 不眠症治療セミナー, ホテルグランド富士, 2011.04.07
  3. 井上雄一: 不眠治療のストラテジーメラトニンアゴニストの適応と使い方をめぐって. 第 751 回松本市医師会生涯教育講座, 松本市医師会館, 2011.04.14
  4. 岡島 義: 不眠症の認知行動療法. 東京認知行動療法アカデミー第 22 回ワークショッ

プ, 早稲田大学, 2011.04.17

5. 井上雄一: 不眠治療におけるラメルテオンの位置付けと可能性. ロゼレム錠発売記念全国TV／PC講演会, 武田薬品東京本社, 2011.05.17
6. 井上雄一: 睡眠. 睡眠セミナー, キヤノン株式会社矢向事務所, 2011.05.27
7. 中村真樹: 不眠症治療 Up to date—これからの薬物療法を考える—. ロゼレム錠発売1周年記念講演会, 奈良, 2011.05.28
8. 井上雄一: 生活習慣病を視野に入れた不眠治療ストラテジー. ロゼレム錠1周年記念講演会, ANAクラウンプラザホテル広島, 2011.06.10
9. 井上雄一: 生活習慣病を視野に入れた不眠治療ストラテジー. ロゼレム発売一周年記念講演会, 沼津東急ホテル, 2011.06.15
10. 井上雄一: レム睡眠行動障害(RBD)診療の最前線. 第13回愛知医大睡眠医学セミナー, 愛知医科大学, 2011.07.01
11. 高江洲義和, 井上雄一, 駒田陽子, 鍵村達夫, 飯森眞喜雄: パニック障害と閉塞性睡眠時無呼吸症候群合併例における鼻腔持続陽圧呼吸療法のパニック症状に対する効果. 第47回睡眠呼吸障害研究会, 砂防会館, 2011.07.16
12. 井上雄一: 不眠治療のストラテジー. 不眠症セミナー, 柏崎市民プラザ, 2011.07.22
13. 駒田陽子: 概日リズム睡眠障害の症状とリズムカウンセリング. 第7回産業職域睡眠セミナー, TKP代々木ビジネスセンター, 2011.07.22
14. 岡島 義: 原発性不眠症に対する認知行動療法. 第2回不眠症の認知行動療法研修, アルカディア市ヶ谷, 2011.07.28
15. 中村真樹: 不眠症治療 Up to date これからの薬物療法を考える. ロゼレム錠発売1周年記念講演会, 渋谷エクセル東急ホテル, 2011.08.11
16. 井上雄一: 生活習慣病を視野に入れた不眠治療ストラテジー. ロゼレム錠発売1周年記念講演会, 神戸メリケンパークオリエンタルホテル, 2011.08.25
17. 中村真樹: 睡眠の大切さ. 東京都立中央ろう学校講演会, 東京都立中央ろう学校, 2011.09.14
18. 井上雄一: 不眠症の治療一時間生物学的側面に注目して—. 不眠症治療セミナー, ホテルグランド富士, 2011.09.29
19. 井上雄一: 働く世代の睡眠障害. 第5回新宿区医師会メンタルヘルス連絡会, 京王プラザホテル, 2011.10.06
20. 中村真樹: 生活習慣病と生体リズムを考える—メラトニン改善による恩恵を探る—. 武田薬品講演会, 奈良橿原ロイヤルホテル, 2011.10.22
21. 尾木 悟: 口腔内装置による睡眠時無呼吸症候群の治療: 近年のアップデート. 第6回静岡いびき睡眠時無呼吸症候群研究会, 静岡, 2011.10.22
22. 中村真樹: 睡眠の大切さ. 東京都立新宿山吹高等学校健康講話, 東京都立新宿山吹高等学校, 2011.10.25
23. 駒田陽子: 睡眠のメカニズム. やまと市民大学, 大和市生涯学習センター, 2011.11.12
24. 井上雄一: 老年期の睡眠問題. 高齢者と不眠について考える, ヒルトン東京, 2011.11.15
25. 井上雄一: パーキンソン病に伴う睡眠障害. 第5回 Tokyo Neuron Club, ハイアットリージェンシー東京, 2011.11.22
26. 中村真樹: 不眠治療 Up to Date—これからの薬物治療を考える. 不眠治療 Expert

meeting, セルリアンタワー東急ホテル, 2011.11.24

27. 井上雄一: 薬剤抵抗性不眠を考える. 第2回Intensive sleep seminar—睡眠と睡眠薬に  
うちて考える一, 京王プラザホテル, 2011.11.25
28. 井上雄一: 気をつけたい睡眠の病気. やまと市民大学, 大和市生涯学習センター,  
2011.11.26
29. 中村真樹: 不眠治療 Up to date—これからの薬物治療を考える一. ロゼレム講演会, フ  
ォーシーズンズホテル, 2011.12.01
30. 井上雄一: 不眠治療のストラテジー. 第3回睡眠障害学術セミナー, ホテルフジタ福井,  
2011.12.01
31. 浅岡章一, 有竹(岡田)清夏, 駒田陽子, 井上雄一: 二交代制勤務に従事する看護師に  
おける夜勤中の仮眠と睡眠問題との関連. 不眠研究会第 27 回研究発表会, 東京,  
2011.12.03
32. 岡田(有竹)清夏, 浅岡章一, 駒田陽子, 鍵村達夫, 井上雄一: インターネット調査を用  
いた不眠の QOL 規定要因に関する検討. 不眠研究会第 27 回研究発表会, 東京,  
2011.12.03
33. 井上雄一: 脳と睡眠. 脳と意識、神経科学、脳と心、分科会合同シンポジウム, 日本学  
術会議講堂, 2011.12.10
34. 中村真樹: 不眠治療 Up to date—これからの薬物治療を考える一. 中野区医師会精神科  
分科部講演会, 中野区医師会館, 2012.01.12
35. 中村真樹: 不眠治療 Up to Date—これからの薬物治療を考える. 鴻巣医師会学術講演  
会, クレアこうのす, 2012.01.18
36. 井上雄一: 不眠のマネージメントと予防. 第8回産業職域睡眠セミナー, ベルサール西  
新宿, 2012.01.27
37. 井上雄一: 生活習慣病を視野に入れた不眠治療ストラテジー. 睡眠医療 Up to date, ザ  
キャピトルホテル東急, 2012.02.02
38. 中村真樹: 不眠治療 Up to Date—これからの薬物治療を考える. Expert meeting 睡眠  
と関節リウマチ, ハイアットリージェンシー東京, 2012.02.08
39. 中村真樹: 不眠症治療 Up to date—これからの薬物療法を考える. 東入間医師会学術講  
演会, 東入間医師会館, 2012.02.10
40. 駒田陽子: 子どもをヤル気にさせる眠りの秘訣. 市民公開講座, ベルサール西新宿,  
2012.02.11
41. 岡島 義: 薬に頼らない不眠の治し方. 市民公開講座, ベルサール西新宿, 2012.02.11
42. 井上雄一: 中高年のねむりを守る. 市民公開講座, ベルサール西新宿, 2012.02.11
43. 井上雄一: 生活習慣病を視野に入れた不眠治療ストラテジー. 不眠症について考える  
会, いわきワシントンホテル椿山荘, 2012.02.17
44. 岡島 義: 眠りを知って快適ライフを送ろう—専門家から学ぶ睡眠学—こころの健康  
講座, 八潮市立保健センター, 2012.02.20
45. 井上雄一: REM 睡眠行動障害の最近の話題. 第3回九州睡眠研究会, 福岡, 2012.02.25
46. 中村真樹: 不眠治療 Up to Date—これからの薬物治療を考える. 生活習慣病と生体リ  
ズムを考える会, ホテル日航大阪, 2012.02.25
47. 中村真樹: Closing Remarks. Takeda Scientific Seminar 新時代の不眠症治療薬ロゼレ  
ム, 東京, 2012.03.08

48. 井上雄一: 睡眠の機能と病態. 第 15 回日本心臓財団メディアワークショップ, 三井ビル, 2012.03.09
49. 井上雄一: 睡眠時無呼吸症候群の課題と展望について. 第9回北海道睡眠時無呼吸症候群セミナー, 札幌東急イン, 2012.03.10
50. 井上雄一: 不眠の克服とその対策. 第 4 回大分うつ病対策講演会, 大分大学, 2012.03.17
51. 井上雄一: 生活習慣病を視野に入れた不眠治療ストラテジー. Insomnia & Hypertension Special Meeting, セルリアンタワー東急ホテル, 2012.03.23
52. 中村真樹: 睡眠障害とうつ病の関係. 田辺三菱製薬株式会社城西営業所勉強会, 田辺三菱製薬城西営業所, 2012.03.23

11) マスコミ（新聞・雑誌）取材等

1. 井上雄一: むずむず脚症候群. あんしん Life 466: 32-33, 2011.04.01
2. 中村真樹: 医師が語る処方箋の裏側. 日経ドラッグインフォメーション, 163: 24, 2011.05.10
3. 井上雄一: 健康と社会生活に悪影響を及ぼす不眠. 日本経済新聞 45001: 15, 2011.05.12
4. 井上雄一: 多岐にわたる睡眠障害をトータルで診療. 夕刊フジ 12712: 20, 2011.05.13
5. 井上雄一: 事故や突然死につながる眠気の病魔をチェック!. 夕刊フジ 12722: 20, 2011.05.25
6. 井上雄一: 眠りたいのに眠れない. 長陽 50(7): 34-35, 2011.05.25
7. 井上雄一: レストレスレッグス症候群. 日本ベーリンガーインゲルハイム医療関係者専用サイト, 2011.05.31
8. 有竹清夏: 睡眠（快眠）. テレビ東京レディス 4, 2011.06.01
9. 井上雄一: ARD ドイツ公共ラジオ放送ニュース, 2011.06.15
10. 井上雄一: あなたの眠りを見直す！快眠術教えて. BS-TBS からだのミカタ, 2011.06.18
11. 井上雄一: 睡眠薬の副作用が心配です. きょうの健康 NHK テレビテキスト, 2011.06.21
12. 井上雄一: 節電と暮らし 職場で広がる昼寝文化. 日本経済新聞, 45055: 9, 2011.07.06
13. 井上雄一: ストレスによる不眠規則正しい生活で改善. 琉球新聞, 2011.07.19
14. 井上雄一: 寝言の正体はいかに！?. 教えて！TVBros 15, 2011.07.23
15. 井上雄一: ストレス性の不眠対策. 釧路新聞, 2011.07.23
16. 井上雄一: ストレス性の不眠症対策. 上毛新聞, 2011.07.25
17. 井上雄一: ストレスから怒る入眠障害. 岩手日日, 2011.07.25
18. 井上雄一: 寝付くまで 1 時間以上かかる不安に思うとさらに眠れない. 十勝毎日新聞, 2011.07.25
19. 井上雄一: ストレスや悩みで不眠どうする. 中国新聞, 2011.07.27
20. 井上雄一: ストレスによる入眠障害. 茨城新聞, 2011.07.28
21. 井上雄一: あなたの睡眠は快適ですか？. 睡眠パンフレット, 2011.08.01
22. 井上雄一: ストレスによる不眠対策. 苦小牧民報, 2011.08.02
23. 井上雄一: ストレスによる入眠障害. 陸奥新報, 2011.08.11

24. 井上雄一, 伊藤永喜, 中村真樹, 林田健一, 西田慎吾: 日本睡眠総合検診協会.TBS ラジオグッドスリープグッドライフ生島ヒロシのおはよう一直線, 2011.09.02
25. 井上雄一: むずむず脚症候群. 週刊朝日 MOOK 新「名医」の最新治療完全読本 62-65, 2011.09.10
26. 井上雄一: いびき. メトロポリターナ 38, 2011.09.10
27. 井上雄一: むずむず脚症候群. ラジオ NIKKEI 医学講座, 2011.09.13
28. 井上雄一: 過眠症. 別冊 NHK きょうの健康睡眠の病気 36-41, 2011.09.25
29. 井上雄一: 男の疲れ&プチ不調は眠りで解消！今すぐできる眠りの質の向上術. 日経ヘルス・フォーメン 94-95, 2011.09.29
30. 井上雄一: いつも眠い人はリズム障害を疑ってあなたの体調不良にはワケがある. プレジデント 37, 2011.10.24
31. 井上雄一: 睡眠障害. 日本テレビ news every, 2011.10.27
32. 井上雄一: 睡眠時無呼吸症候群. 毎日新聞, 2011.11.04
33. 中村真樹: 睡眠時無呼吸症候群その眠気、要チェック. 毎日新聞, 2011.11.04
34. 井上雄一: むずむず脚症候群. NHK 出版ためしてガッテン 15: 130-135, 2011.11.20
35. 井上雄一: 眠りを制して、活力を手に入れる. プレジデント 49(29): 136-137, 2011.11.28
36. 井上雄一: 潜在患者は 50 人に 1 人！？子供の睡眠時無呼吸症. プレジデントファミリー 7(3): 8, 2011.12.18
37. 井上雄一: スッキリ快眠の生活術！. NHK 名医に Q, 2012.01.07
38. 井上雄一: 睡眠の悩みあなたの疑問に答えます！. NHK 名医に Q, 2012.01.14
39. 中村真樹: 不眠からの脱却. Aging BIBLE 88-91, 2012.01.15
40. 井上雄一: 夜中に空腹になったらどうする？. 朝日新聞, 2012.01.21
41. 井上雄一: 小あごや細あごの人は要注意！「睡眠時無呼吸症候群」について聞く. マイナビニュース, 2012.01.27
42. 井上雄一: いびきどの診療科を受診すればよいか. 家庭画報 55(2): 308, 2012.02.01
43. 井上雄一: スッキリ快眠の生活術！. NHK-BS 歌うコンシェルジュ, 2012.02.03
44. 井上雄一: 健康な睡眠はとれていますか？2/11（土、祝）参加無料の「一気に解決！眠りの悩み講座」開催. リビング東京西, 2012.02.04
45. 井上雄一: 不眠症. 中央公論 127(5): 80-81, 2012.02.10
46. 井上雄一: 快眠への処方箋. 日本経済新聞, 2012.02.14
47. 井上雄一: ナルコレプシー. CNS today 2(1): 41198, 2012.02.16
48. 井上雄一: 過眠症まず専門医に相談. 日本経済新聞, 2012.02.17
49. 井上雄一: よりよい眠りのための生活ポイント. こまど 26: 20-22, 2012.03.01
50. 駒田陽子: 朝ねぼうをなおしたい！. りぼん 458, 2012.03.03
51. 井上雄一: 休日出勤、徹夜残業は身体にどれほどダメージか. 週刊新潮 57(11): 137-138, 2012.03.22
52. 中村真樹: ゴルフがうまい人ほど眠り上手でストレス知らず. ALBA 601, 2012.03.22
53. 井上雄一: 「春眠暁を覚えず」って本当？眠気を催す原因是「温度」にあった！. Health Today 3107, 2012.03.23
54. 井上雄一: 患者は 400 万人！むずむず脚症候群とは. NHK あさイチからだメンテ 46-47, 2012.03.27

55. 井上雄一: 睡眠時無呼吸症候群. 婦人公論別冊症状から最新治療まで女性の病気がわかる本 1346: 140-141, 2012.03.30

12) 受託研究

1. 中村真樹 (研究代表者): 閉塞性睡眠時無呼吸症候群に伴う脳微細構造変化と眠気・認知機能障害の関連. 文部科学省研究費補助金, 若手研究(B), 2011-2012 年度
2. 對木 悟 (研究代表者): 頸顎面形態の人種間比較による日本人睡眠時無呼吸症候群のリスク要因解明とその意義. 文部科学省研究費補助金, 基盤研究(B)(海外学術調査), 2009-2011 年度
3. 駒田陽子 (研究代表者): 睡眠関連食行動障害の疫学と臨床的特徴に関する研究. 文部科学省科学研究費補助金, 若手研究(B), 平成 22-25 年度(2010-2013 年度)
4. 井上雄一 (研究代表者): 眠気による交通事故の発生要因と対策に関する系統的研究. 文部科学省科学研究費補助金, 基盤研究(C), 平成 22-25 年度(2010-2013 年度)
5. 岡島 義 (研究代表者): 不眠症の再発予防を目的とした認知行動療法の効果検討. 文部科学省科学研究費補助金, 若手研究(B), 平成 22-24 年度(2010-2012 年度)
6. 阿部高志 (研究代表者): 部分断眠と睡眠構造操作が認知機能に及ぼす影響. 文部科学省科学研究費補助金, 若手研究(B), 平成 22-24 年度(2010-2012 年度)
7. 有竹清夏 (研究代表者): 不眠症患者の時間認知機能に及ぼす脳機能学的病態メカニズムの解明. 文部科学省科学研究費補助金特別研究員奨励費, 平成 22-24 年度(2010-2012 年度)
8. 浅岡章一 (研究代表者): ニアミスや微細なエラーに対する気づきと注意配分に及ぼす眠気の影響. 文部科学省科学研究費補助金, 若手研究(B), 平成 23-25 年度(2011-2013 年度)
9. 浅岡章一 (研究代表者), 井上雄一, 駒田陽子, 有竹清夏: 夜勤後の運転状況における, エラーへの気づきと, その後の修正動作に与える眠気の影響. 平成 23 年度三井住友海上福祉財団研究助成 (交通安全等部門)